

## Lekcija 3: Centri in žleze

- Povzetek
- Kaj so centri
- Funkcija in delovanje centrov eteri nega telesa
- Sedem glavnih centrov
  - Temenski center
  - Ažna center
  - Grleni center
  - Sr ni center
  - Center son nega pleteža
  - Sakralni center
  - Korenski center
- Preglednice

V tej lekciji vam bomo predstavili osnovne ideje o lovekovih energijskih centrih oziroma akrah, ki imajo zelo pomembno vlogo pri oblikovanju in širjenju lovekove zavesti. Znanje o centrih iz vzhoda po asi prodira na zahod. Pomembna razkritja nam podaja Razprava o sedmih žarkih Mojstra Djwhala Khula, katere del je knjiga Ezoteri no zdravljenje. Predvideva se, da bo kmalu prišlo do razvoja znanosti o centrih in mnogih novih znanstvenih pristopov, ki bodo dodobra razširili in nadgradili področja in zmožnosti lovekovega delovanja.

V Lekciji 2: Energijska telesa smo si ogledali lovekova energijska telesa osebnosti in energijsko telo duše. Energijska telesa osebnosti, to so mentalno, astralno in eteri no telo, so zgrajena iz tokov sile. Prese iš a teh tokov v njih tvorijo energijske centre oziroma akre. Ve ja in gostejša prese iš a tvorijo sedem glavnih centrov, manjša prese iš a pa 21 nižjih in še mnogo manjših centrov.

Centre si običajno predstavljamo kot energijska kolesa ali diske. V resnici je center točka. To kar zaznavajo jasnovidni, ki centre vidijo kot vrteča se kolesa ali lijake, je energija, ki se steka v in iz centra. Centri so prisotni v vsakem od treh lovekovih energijskih teles. V vsakem energijskem telesu tako imamo sedem glavnih centrov. Sedem centrov eteri nega, astralnega in mentalnega energijskega telesa zavzemajo isti prostor.

Če na primer vzamemo korenski center, so eteri ni korenski center, astralni korenski center in mentalni korenski center na istem mestu. Vsi trije so ob samem korenu hrbtenice. Zato je jasnovidcem vsak center videti kot en sam center, v bistvu pa so trije v enem. Pomembno je, da si tudi energijskih teles, ki jih jasnovidni zaznavajo kot auro, ne predstavljate ločeno, temveč skupaj, enega znotraj drugega, pri čemer je najmanjše eteri no energijsko telo, ki je

povprečno približno deset centimetrov širše od fizičnega, nato ustveno telo, ki se razteza pol metra in več od fizičnega in mentalno telo, ki ima lahko obseg tudi več metrov.

Energijski centri ali čakre opravljajo vlogo posredovanja in povezovanja energij med energijami teles kot tudi med posameznimi centri. Mi se bomo posvetili le sedmim glavnim centrom, ki vladajo oziroma posredujejo energijo tudi nižjim.

Centri eteričnega, astralnega in mentalnega energijskega telesa se nahajajo drug v drugem.

## Kaj so centri?

Centri so to, preko katerih si duša oziroma višji Jaz zgradi in razvija svoj zaznavni mehanizem, ki mu pravimo osebnost. Več o telesih osebnosti si lahko preberete v [Lekciji 2: Energijska telesa](#).

Centri imajo tako dve poglavitni funkciji. So ustvarjalno orodje duše in so njen zaznavni aparat.

Kot zaznavni aparat centri zaznavajo vtise iz:

1. Mentalnega sveta oziroma ravni.
2. Ustvenega sveta oziroma ravni.
3. Eteričnega sveta oziroma ravni, ki prestavlja višje energijske nivoje fizične ravni.

Brez centrov bi bila duša znotraj omenjenih ravni »slepa, gluha in nema«. Centre si lahko predstavljate kot neke vrste sprejemno oddajne antene, ki so obrnjene tako v svet kot navznoter in vsak od njih zaznava določen spekter frekvenc teh svetov. Lahko si jih predstavljate tudi kot vzporednike fizičnih util, le da fizična utila zaznavajo informacije grobe fizične ravni, medtem ko centri zaznavajo informacije eteričnih podravni, astralnih ravni in nižjih mentalnih ravni.

Centri pa predstavljajo tudi ustvarjalno orodje. Centri nad prepono so ustvarjalno orodje duše, centri pod prepono pa osebnosti oziroma nižjega jaza. Oboji nenehno aktivno sodelujejo pri ustvarjanju vsebine lovekovih energijskih teles ter pogojujejo naravo njegove zavesti. Kateri centri bolj aktivno sodelujejo pri izrazu lovekove zavesti in kateri manj, je odvisno od lovekove stopnje razvoja.

Pri skupinskem zdravljenju se ne bomo ukvarjali s posameznimi centri. Tehnika skupinskega zdravljenja je prilagojena za etnikom. Zdravljenje centrov v eteričnem telesu pacienta od zdravilca namreč zahteva, da je dobro seznanjen s centri, njihovimi funkcijami in povezavami. Zato takšen pristop za etnike ni primeren. Vendar pa bomo s tem znanjem položili temelje za prihodnje delo s centri, ki bo služilo kot izhodišče za naprednejše tehnike.

Zato si bomo v nadaljevanju te lekcije ogledali strukturo eteri nega telesa, skupaj s centri in njihovim okvirnim položajem znotraj fizi nega telesa. Posebno pozornost bomo namenili sedmim glavnim centrom, ki jih bomo obdelali vsakega posebej.

## Funkcija in delovanje centrov eteri nega telesa

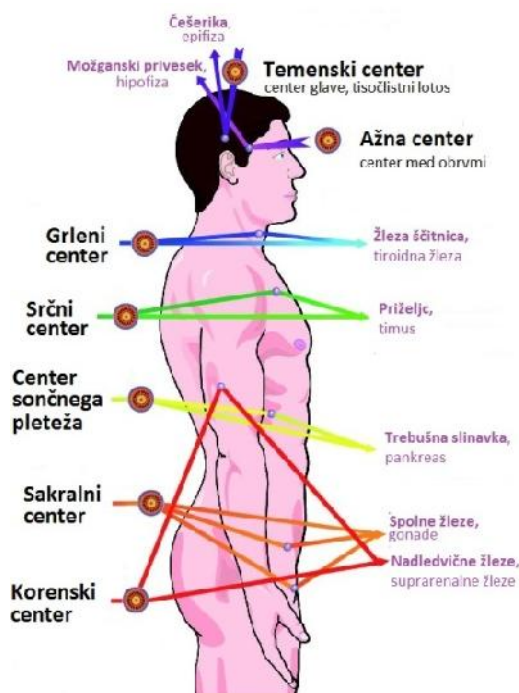
Eteri no telo, v katerem se nahaja sedem glavnih centrov, predstavlja energijsko komponento našega fizi nega telesa. Osrednja struktura eteri nega telesa je trojni energijski kanal, ki predstavlja eteri ni ustreznik fizi ne hrbtenice. Te e vzporedno s fizi no hrbtenico, od glave do trtice, nekaj centimetrov stran od fizi nega telesa. Vzdolž tega kanala, ki mu hindujci pravijo sutratma, kar pomeni nit duše, se nahaja sedem glavnih lovekovih centrov oziroma aker. Teh sedem centrov predstavlja glavno povezavo med lovekovo osebnostjo in fizi nim telesom oziroma druga e povedano, med lovekovo subjektivno in objektivno platjo.

e na kratko povzamemo iz 2. Lekcije o energijskih telesih, se v eteri nem telesu nahaja sedmih glavnih, enaindvajset nižjih in devetinštiridesetih manjših centrov, ki so povezani z mrežo tako imenovanih nadijev, ti pa predstavljajo eteri ni ustreznik oziroma dvojnik živ nega sistema. Centri lovekovega eteri nega telesa so torej tesno medsebojno povezan sistem. Vsak center je preko mreže silnic povezan z drugimi centri in vsak od teh centrov nadzira dolo eno obmo je lovekovega fizi nega telesa. Pri tem glavni nadzorni mehanizem predstavlja sedem glavnih centrov, ki ležijo na obmo ju glave in vzdolž eteri ne hrbtenice.

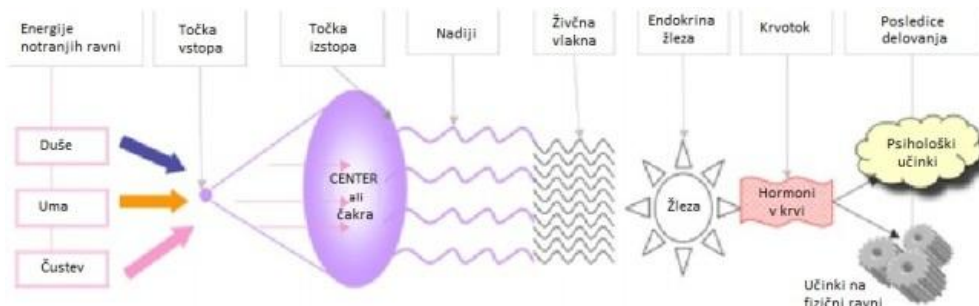
Vsak od sedmih glavnih centrov, ki vpliva na dolo eno obmo je, je povezan z eno od glavnih sedmih endokrinih žlez. Delovanje dolo ene endokrine žleze je neposredno povezano z delovanjem in aktivnostjo centra, ki je z njo povezan. Endokrini žleza tako, glede na energijski vpliv centra, izlo a hormone, ki po krvožilnem sistemu dosežejo vse dele fizi nega telesa oziroma organe. S svojim hormonalnim izlo kom upravlja z delovanjem fizi nega organizma in njegovim razvojem ter pogojuje lovekovo psihološko stanje. Dejansko hormoni v veliki meri pogojujejo naše telesno in psihološko stanje.

Z glavnimi sedmimi centri so povezane naslednje endokrine žleze:

Centri	Žleze
Temenski center	ešerika ali epifiza
Ažna center (med obrvmi)	Možganski privesek ali hipofiza
Grleni center	Š itnica ali tiroidna žleza
Sr ni center	Priželjc ali timus
Center son nega pleteža	Trebušna slinavka ali pankreas
Sakralni center	Spolne žleze ali gonade
Korenski center	Nadledvi ne ali suprarenalne žleze



Odnos med centri in žlezami je samodejen in običajno nezaveden. Žleze se samodejno odzovejo na impulz določenega centra in izločijo ustrežno vrsto in količino hormona.



Za boljšo predstavbo si oglejmo primer: Uslužbenec se pripravlja, da bo pred svojim šefom in direktorji podjetja, predstavil svoj projekt, s katerim se je ukvarjal zadnje mesece. Nanje želi napraviti čim boljši vtis, vendar nima zaupanja vase in loteva se ga strah, kljub temu da je dobro pripravljen. Tik preden ga ne izvajati predstavitev, se mu v telesu sproži adrenalin. Nenadoma postane bolj zbran in brez težav z odliko opravi svoj nastop. Pa poglejmo, kako je vse to potekalo znotraj energijskih teles. Uslužbenec se je dobro pripravil in si zgradil ustrezne miselne predstave o projektu. Tako je bil mentalno pripravljen. Vendar pa je bila v njegovem astralnem energijskem telesu, ki ga imenujemo tudi telo želja ali hrepenenj, zaradi močne želje po uspehu prisoten strah pred neuspehom. Zaradi prisotnega nemira je energija astralnega energijskega telesa začela prevladovati nad energijo mentalnega in uslužbeneceva zbranost je začela popuščati. Astralne energije so začele močno energizirati njegov eterični center sončnega pleteža, ki prevaja predvsem energije astralnega telesa. V fizičnem telesu je

to obutil kot neprijeten obutek v območju želodca in kot »cmok v grlu«. Grleni center namreč prevaja zlasti energijo mentalnega telesa, ki je zaradi astralne vznemirjenosti zastajala in se ni mogla prebiti do eteričnega centra grla. Vendar pa se je, tik preden je začel s svojim nastopom, zbral in v svojem mentalnem telesu sprožil moč volje. Ta impulz je povzročil odziv v eteričnem korenskem centru, ki je vplival na z njim povezane adrenalne žleze. Te so v kri spustile adrenalin, kar mu je psihološko omogočilo, da premaga strah in zbrano opravi svoj nastop.

To je zgolj primer izjemne povezanosti lovekovih energijskih teles, prehoda impulzov iz astralnega in mentalnega telesa do ustreznih eteričnih centrov in samodejnega odziva endokrinih žlez s psihološkim učinkom. Tako lahko vidite, kako energije energijskih teles, preko centrov in žlez, vplivajo na lovekov psihološki izraz ter stanje fizičnega organizma.

Centri pa imajo še eno pomembno funkcijo. So vozlišča izjemno finih energijskih niti, ki jih hindujci imenujejo nadiji. Nadiji so niti življenjske sile, ki ležijo izza celotnega fizičnega telesa. Predstavljajo energijski kontrolni mehanizem delovanja celotnega fizičnega organizma in strukturo, s katero lovek zavestno upravlja s svojim telesom. Kako pomembni so nadiji, nam pojasnjuje odlomek iz knjige Ezoterično zdravljenje, strani 158-159:

Nadiji zato določajo naravo in kvaliteto živčnega sistema z mrežo živcev in živčnih vozliščev, ki prepredajo celotno telo. Nadiji in posledično mreža živčevja so povezani predvsem z dvema vidikoma lovekove fizične opreme – s sedmimi glavnimi centri v eteričnem telesu (telo substance, ki leži izza fizičnega telesa) ter s hrbtenico in glavo. Nikoli ne pozabite, da je eterično telo fizično telo, le da je zgrajeno iz finejšega materiala kot tisto, ki ga lahko vidimo in otipamo. Zgrajeno je iz substance oziroma tistega, kar stoji izza vsakega dela in delca oprijemljivega fizičnega telesa. S spoznanjem odnosov, ki obstajajo med nadiji in živci ter vzajemne povezanosti teh dveh sistemov z energijskimi centri in hrbtenico, bo prišlo do prave revolucije v medicinskih in psihiatričnih metodah. Izkustva v zdravilstvu bodo pokazala, da tesneje, kot povežemo nadije in živce, hitreje lahko obvladamo bolezni.

## Sedem glavnih centrov

V lovekovih izraznih telesih obstaja mnogo centrov oziroma žarišč tolikšne sile, vendar pa se bomo posvetili le glavnim sedmim, ki do neke mere pogojujejo delovanje vseh ostalih centrov. Ogleдали si bomo pet centrov ob hrbtenici in dva ob glavi.

Vsak center (simbolizirano s lotosom) ima središčno točko (dragulj v lotosu), obdano s spleti energij (listi lotosa), ki segajo do svojega vplivnega območja. Te izraze bomo malo podrobneje razložili:

1. Središnja točka centra, imenovana dragulj v lotosu, se nahaja vzdolž osrednjega eteričnega kanala sušumne. S tem kanalom je vsak od glavnih sedmih centrov povezan z

dušo, ki je tudi njihov vir življenjske energije. Skozi središče to ko centra se izraža vidik življenja.

2. Spleti energij centra ali listi i lotosa so prenosniki vidika zavesti. Lahko si jih predstavljamo kot »le e« skozi katere se energija iz osrednje točke centra zliva v njegovo vplivno območje in se obarva. Na začetku lovekove razvojne poti (v davnini, ko se je naša duhovna duša povezala z živalskim lovekom) so bile »le e« zatemnjene in neprepustne, lovekov psihološki izraz pa s tem omejen. Med evolucijskim razvojem se z življenjskimi izkušnjami le e brusijo in čistijo. Bolj, kot so prepustne, bolj lovek izraža kvalitete, ki so značilne loveške in za njega prevladovati nad živalskimi. Ko so prečiščene vse »le e« vseh centrov in svetloba skozi nje nemoteno prehaja, centri pod prepono postanejo popoln odsev centrov nad prepono in lovekova zavest postane popoln odsev zavesti duše. Tako lovek, ki je svojo razvojno pot začel kot inteligentna žival, postane božanski lovek.
3. Vplivno območje se razteza v dve smeri:
  - a. Na območje fizičnega telesa, na katero se skozi center zliva življenjska energija. Od prostega pretoka te energije je odvisno delovanje žlez, povezane s tem centrom in zdravje tistega dela fizičnega organizma, ki je povezan s centrom.
  - b. V smeri zaznavanja določenega spektra informacij iz zunanjega sveta. Ne pozabimo, da so centri tudi del lovekovega zaznavnega aparata. V svojem življenju lovek tekom inkarnacije s pridobivanjem izkušenj postopoma razvija svojo zavest in izpopolnjuje zmožnost zaznave. Najprej deluje skozi svoje nižje centre (korenski, sakralni in solarni plečež) in jih razvija. Nato svoj izraz začne postopoma prenašati v višje centre (solarni, grleni, temenski). S tem se razvija njegova občutljivost oziroma zmožnost zaznave. Razvoj centrov je zrcalna slika razvoja njegove zavesti.

Preden gremo na obravnavo posameznih centrov, pa sledi opozorilo. Meditiranje z namenom energiziranja vseh sedmih centrov je za začetnika lahko zelo tvegano in tudi nevarno. Izjema so temenski, solarni in solarni center. Zavedajte se, da se duhovno razvijamo z gojenjem čistosti življenja, kar v fizičnem smislu pomeni skrb za dobro stanje fizičnega telesa, v psihološkem smislu pa pomeni obvladovanje svojih čustev, pravilno razmišljanje, neškodljivost in dobrovoljnost, s čimer skrbimo za izpopolnjevanje svojega značaja. Vse to vam je zagotovo dobro znano in predstavlja temelje vsega duhovnega dela. Pri vseh omenjenih prizadevanjih namreč delamo z energijami in razvijamo svoje centre. Na ta način razvoj centrov poteka na povsem naraven način in nevarnosti ni.

## Temenski center

Položaj: Nad temenom glave.

Število listi ev:  $960 + 12$  (listi ev egoi nega lotosa) +  $96$  (listi ev ažna centra) = 1068

Barva: Bela in zlata

Vidik: Prvi

Povezava s centri: z ažna centrom, s sr nim centrom, s korenskim centrom

Žleza: Epifiza oziroma ešerika

	Povpre ni lovek	Duhovno razviti lovek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	6. žarek	2. žarek	1. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Neptun (6. žarek)	Uran (2. žarek – kot srce sonca)	Vulkan (1. žarek)

Preko temenskega centra lovekova duhovna volja upravlja z osebnostjo. Pri veliki ve ini ljudi je ta center še neprebujen. Aktiven je zgolj na za etku življenja, ko vstopamo v inkarnacijo in v zgodnjem otroštvu (fizi no je to razvidno kot odprtina na temenu pri dojen kih). Poskrbi za to, da lovek razvije dovolj mo no voljo do bivanja v inkarnaciji. Z njegovim delovanjem duša, ki stopi v telo, svojo pozornost usmeri navzven v svet fizi nega izkustva, za enši z osvajanjem nadzora nad fizi nim telesom.

Predstavlja osrednji nadzorni mehanizem eteri nega telesa. V eteri nem telesu ima podobno funkcijo, kot možgani v fizi nem.

Predstavlja povezavo med lovekovo notranjo zavestjo in zavestjo fizi nih možganov. To lahko lepo vidimo v primeru poškodbe glave, ko lovek izgubi zavest. Takrat se ta povezava med temenskim centrom in možgani za asno prekine. Podobno se zgodi med spanjem. Takrat se nit zavesti umakne in lovek izgubi zavest oziroma zaspi. Hormon, ki uravnava spanje, izlo a prav žleza epifiza, ki je povezana s temenskim centrom.

Temenski center je v bistvu povezava nižjega loveka oziroma osebnosti z Višjim Jazom. Vlada možganom in osrednjemu živ nemu sistemu, hrbtenja i.

## Ažna center

Položaj: Med obrvmi, pred elom

Število listi ev:  $2 \times 48 = 96$

Barva: Ena polovica centra je rožnato rumena, druga modro vijoli na

Vidik: Tretji

Povezava s centri: z grlenim centrom, s sr nim centrom. Pri iniciantu s temenski centrom.

Žleza: Hipofiza oziroma možganski privesek

	Povpre ni lovek	Duhovno razviti lovek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	5. žarek	7. žarek	3. žarek
Vladar (žarek vladarja)	Venera (5. žarek)	Uran (7. žarek)	Saturn (3. žarek)

Ažna center ni tretje oko, kot se mu to pogosto napa no pripisuje. Tretje oko je v bistvu povezava treh centrov znotraj glave (ažna centra, temenskega centra in alta major centra na zadnji strani lobanjskega dna), ki se vzpostavi pri duhovno prebujenem loveku in ezoteri no povedano »pogleduje navzgor k duhovni duši«.

Ažna center ima specifi no obliko. Ima dva dela, ki se kot propelerja letalskega motorja raztezata na vsako stran ela. En krak je povezan z ustvarjalno ideacijo oziroma z oblikovanjem namere po ustvarjanju, drugi pa s pre iš eno mo jo hrepenenja in magneti ne ljubezni. Ko pride do integracije osebnosti in duše oziroma obeh krakov ažna centra, se prebudi središ na to ka centra. lovek se za ne odzivati na božansko voljo svojega višjega Jaza in ta za ne vladati njegovemu zunanjemu izrazu.

Povezan je z grlenim centrom in skupaj predstavljata najvišji vidik osebnosti, katere osnovni kvaliteti sta ustvarjalnost in inteligenca. eprav deluje tudi pri povpre nem loveku, svoje polno delovanje razvije šele pri duhovno razvitem loveku in se popolnoma odpre ob tretji iniciaciji.

Preko ažna centra lovek zaznava ideje, na podlagi katerih oblikuje svoje ustvarjalno delovanje. Z njim lovek projicira ideje na »platno« mentalnega sveta. Pri mentalno razvitem posamezniku ažna služi kot organ za izmenjavo idej. Preko tega centra bomo nekega dne razvili višjo, telepatsko obliko komunikacije. Ažna center ima tudi pomembno vlogo pri skupinskem zdravljenju, saj se skozi trikotnik ažna, sr nega in temenskega centra povežemo v



skupino in uglasimo na skupinsko energijo. Ažna center služi tudi kot usmerjevalec, s katerim preko duše povežemo svojo namero po zdravljenju z zdravljenju.

Pozunanjenje ažna centra je žleza hipofiza ali možganski privesek. Izloča devet različnih hormonov, ki upravljajo delovanje vseh ostalih žlez po telesu in tako predstavlja kontrolni mehanizem celotnega fizičnega loveka.

Ažna center je povezan z endokrinim sistemom, s celotnim sprednjim delom glave in oči.

## Grlni center

Položaj: Ob strani v vratu s trupom

Število lističev: 16

Barva: Srebrno modra

Vidik: Tretji

Povezava s centri: s sakralnim centrom, z ažna centrom

Žleza: Tiroidna žleza oziroma ščitnica

	Povprečni lovek	Duhovno razviti lovek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	4. žarek	3. žarek	5. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Merkur (4. žarek)	Saturn (3. žarek)	Venera (5. žarek)

Leži na zadnji strani vratu. Pri povprečnem loveku je izjemno močan in dobro razvit. Je energijski center, preko katerega se izraža lovekova ustvarjalna inteligenca. V aktivnost se začenja prebujati vzporedno z razvojem mentalnega energijskega telesa.

Ezoterično povedano je organ ustvarjalne Besede. Skozenj lovek uresničuje svoje zamisli. Povezan je predvsem z aktivnostjo mentalnega energijskega telesa, govorom in dihom. Ta trojna aktivnost je prisotna ob praktično vsaki lovekovi ustvarjalni dejavnosti in izrazu. Podobno, kot je sakralni center povezan s fizično ustvarjalnostjo (spolnim nagonom), je grlni center, ki je višja ustreznica sakralnega, povezan z višjo ustvarjalnostjo, to je z uresničenjem idej. Te ideje grlni center prejema z dotokom energije iz ažna centra. Znanе besede iz Biblije, »In Beseda je meso postala«, so povezane z delovanjem grlenega centra.

Povezan je z dihalnim aparatom, grlom in ušesi. Grlni center je povezan s samim vdihavanjem zraka med tem ko je srčni center povezan z absorpcijo kisika iz zraka in izločenjem ogljikovega dioksida.

Tako kot je vrat povezava med telesom in njenim nadzornim mehanizmom glavo, je grleni center na svojstven način povezava med štirimi centri na območju trupa in dvema centroma glave. Kot loveštvo vstopamo v obdobje, ko bo mentalna polarizacija postajala vse pogostejša, kar pomeni, da bo osrednje mesto znotraj lovekove osebnosti prišlo igrati mentalno energijsko telo. Že danes smo lahko priča izjemnemu razcvetu ustvarjalnosti, ki je posledica mentalnega razvoja in močne vloge grlenega centra. Bolj kot kdajkoli prej bo pomembno, kaj mislimo in kaj izražamo, kajti zaradi razvitosti grlenega centra se bodo naše misli hitreje in učinkoviteje manifestirale, mi kot ustvarjalci pa bomo morali bolj zavestno prevzeti odgovornost za svoj ustvarjalni izraz.

Poznanjenje grlenega centra je žleza ščitnica. Že njeno ime kaže, kako pomembna je v svoji zaščitni vlogi. Uravnava mnogo telesnih procesov, od metabolizma, do vpliva na bitje srca in celične dihanja. V povezavi s priželjcem uravnava delovanje imunskega sistema.

Grleni center vpliva na celoten dihalni aparat. Močno je povezan s lovekovim ustvarjanjem in zaznavanjem zvoka. Vlada grlenemu delu, kjer zvok nastaja in ušesom, ki ga zaznavajo. Pogojuje predvsem predel vratu, ramen in rok, vse do dlani.

## Srčni center

Položaj: Med lopaticama

Število lističev: 12

Barva: Zlata

Vidik: Drugi

Povezava s centri: s centrom sončnega pleteža, z ažna centrom, s temenskim centrom

Žleza: Timus oziroma priželjec

	Povprečni lovek	Duhovno razviti lovek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	1. žarek	6. žarek	2. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Vulkan (1. žarek)	Neptun (6. žarek)	Jupiter (2. žarek)

Center se nahaja na hrbtne strani med lopaticama. Kar se tiče razvoja posameznika in loveštva kot celote, je to v tej dobi najpomembnejši center. V svojem razvoju smo namre napredovali tako daleč, da lahko iz individualne osebne zavesti postopoma preidemo v

kolektivno oziroma dušno zavest. Prvi kazalec, da do tega prihaja, je izjemna povezanost modernega sveta, oblikovanje Organizacije združenih narodov, pojav socialne države, skrb za okolje, vsa prizadevanja humanitarnih organizacij in znanosti za izboljšanje življenja ljudi ter aktivnosti vseh tistih ljudi dobre volje, ki so se pripravljene žrtvovati za nekaj nesebičnega. Da pa proces še zdaleč ni zaključen pa se kaže v neštetihih konfliktih, verskih, ekonomskih, narodnostnih, v izraziti sebičnosti, ki danes tako pustoši po planetu in v nezmožnosti, da »ne vrag, le sosed bo mejak«. Povezani smo bolj, kot si predstavljamo in bolj, kot bomo to dejstvo ozavestili, bolj bo aktiven srčni center.

V njem je usidrana življenjska energija duše. Od prisotnosti te povezovalne in usklajevane energije v srcu je odvisno, kako dolgo bo lovek bival v fizičnem telesu. Ko duša to povezavo s srčnim centrom prekine, loveško telo umre, lovekova zavest pa se umakne v svoja energijska telesa.

Srčni center je organ izraza ljubezni. Ljubezen je povezovalna sila. V fizičnem telesu energija ljubezni poskrbi za usklajeno delovanje vseh njegovih delov, ki jih povezuje v celoto, da bi ta lahko služila potrebam notranjega loveka in razvoju njegove zavesti. Ljubezen povezuje nižji jaz z višjim Jazom. Srčni center se začne razvijati vzporedno s lovekovim zbliževanjem s svojo dušo. Bolj, ko postajamo nesebični, odgovorni, družbeno zavedni in smo pripravljene svoja hotenja in želje podrežati skupinskim potrebam, bolj je odprt naš srčni center in bližje smo svoji duši.

Je tudi osrednji center, skozi katerega bomo delovali pri skupinskem zdravljenju. Pri zdravljenju bomo uporabljali energijo ljubezni. Povezani s svojo dušo, katere glavna kvaliteta je ljubezen, bomo oblikovali skupinsko dušo, ki bo spodbudila duše pacientov, da okrepijo svoj oprijem na osebnost. Tako bo okrepljena energija duše, s prečiščenimi in povzdigujočimi učinkoma delovala na pacientova energijska telesa kot tudi na fizično telo.

Srčni center je povezan z žlezo timus oziroma priželjcem. Žleza ima pomembno vlogo pri »programiranju« našega imunskega sistema. Aktivna je zlasti v otroštvu, kmalu po puberteti prične atrofirati. To je odraz aktivnosti srčnega centra, ki v otroštvu poskrbi za preusmerjanje inkarnirane duše v svet fizičnega izkustva. V adolescenci povprečen lovek začne izražati svojo osebnostno naravo in glavno vlogo posledično začne prevzemati nižji ustreznik srčnega centra, center sončnega pleteža, med tem ko se aktivnost srčnega centra zmanjša.

Povezan je seveda s srčno mišico, vranico in absorpcijo kisika v kri. Vlada celotnemu lovekovemu imunskemu sistemu.

## Center son nega pleteža

Položaj: Globoko pod lopaticama

Število listi ev: 10

Barva: Rožnata, s primesjo zelene

Vidik: Drugi

Povezava s centri: S sr nim centrom. Z ažna centrom.

Žleza: Pankreas oziroma trebušna slinavka

	Povpre ni lovek	Duhovno razviti lovek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	2. žarek	5. žarek	6. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Sonce (2. žarek)	Venera (5. žarek)	Mars (6. žarek)

Za veliko ve ino ljudi predstavlja center son nega pleteža osrednji center, preko katerega deluje njihova osebnost, preden pride do integracije osebnosti z dušo in prenosa energij iz centrov pod prepono v tiste nad njo. Tu je treba poudariti, da je z osebnostjo mišljen nižji jaz oziroma duša osebnosti, katerega cilj je spojiti se z duhovno dušo. To se zgodi s tremi prenosi energije iz treh centrov pod prepono v njihove višje ustreznike nad njo:

1. Iz sakralnega centra se prenese v grleni center. S tem prenosom se lovekova ustvarjalna energija preusmeri iz fizi nega ustvarjanja in spolnosti na mentalno in abstraktno ustvarjanje.
2. Iz centra son nega pleteža se prenese v sr ni center. S tem prenosom se lovek postopoma preneha istovetiti s svojim osebnostnim jazom. Za ne se istovetiti s celoto, loveštvom, ki mu postane pomembnejša od njega samega. Njegova zavest postane kolektivna v smislu njenih usmeritev, ciljev in prizadevanj, vendar ohrani svojo individualnost.
3. Iz korenskega centra se prenese v temenski center. S tem prenosom, ki se zgodi kot zadnji, lovekova osebnost postane popolnoma odzivna na energijo duše in duhovno voljo. Takrat lovek prejme tretjo iniciacijo oziroma doživi to, kar razli ne kulture imenujejo z besedami razsvetljenje, transfiguracija, satori in samadi.

Center son nega pleteža je izrazito povezan z astralnim energijskim telesom, tako kot je grleni center povezan z mentalnim energijskim telesom in sakralni center z eteri nim

energijskim telesom. Je prejemnik vseh ustvenih odzivov, impulzov in energij hrepenenja.

loveštvo pogojuje njegova hrepene a narava – dobre, sebi ne, napa ne ali pa duhovne želje. Preko tega centra te e ve ina energij, ki naredijo loveka naprednega, ker je ambiciozen, sebi nega, ker so mu pomembne osebne želje in spremenljivega, ker je astralno polariziran (kar pomeni, da je njegova zunanja zavest pogojena predvsem z aktivnostjo njegovega astralnega energijskega telesa). Zavest ve ine ljudi se izraža preko tega centra. Zato je prav center son nega pleteža običajno najbolj potreben zdravljenja.

Center son nega pleteža je najbolj duhovno izoliran izmed vseh centrov, saj se nahaja na vmesni točki. Nad njim sta grleni in srčni center (nad prepono), pod njim pa sakralni in korenski center (pod prepono). Je center sebičnosti, skozi katerega živi in se izraža lovekov nižji jaz, ki ima sebe za ločeno enoto od vsega ostalega. Je prejemnik in zbirališče vseh energij, ki se zlivajo skozi centre pod prepono, preden pride do njihovega dvigovanja v ustrezne centre nad prepono. Ko se ta proces začne, lovek zavestno ali nezavedno stopi na duhovno pot.

Za obvladovanje centra son nega pleteža mora lovek razviti kvalitete neškodljivosti (srčni center) in razločevanja (grlenega in možnega centra), ki zahteva razvoj uma. Prenos izraza zavesti iz centra son nega pleteža v centre nad prepono predstavlja enega osrednjih razvojnih ciljev sodobnega loveka. Hrepenenje je eden od glavnih problemov visoko razvitega, a duhovno še neosveščenega loveka. Kaj so njegovi cilji? Kam so usmerjena njegova prizadevanja? Kakšne so njegove zavestne ambicije? K čemu stremi? Njegova odločitev, ali bo šel naprej po poti svetlobe ali bo obstal egocentrično tam, kjer je ali pa bo celo začel odvrnati svetlobe duše, je odvisna od kvalitete sil in energij, ki jih centru son nega pleteža vtisne njegovo mišljenje.

Center son nega pleteža je povezan s celotnim prebavnim sistemom, zlasti z želodcem in jetri. Njegovo pozunanjenje je trebušna slinavka. Njena osrednja naloga je uravnavanje krvnega sladkorja in izločanje pomembnih prebavnih encimov.

## Sakralni center

Položaj: Spodnji del ledvenega območja

Število lističev: 6

Barva: Svetlo modra s primesjo oker barve

Vidik: Tretji

Povezava s centri: s centrom son nega pleteža, z grlenim centrom, z možnim centrom

Žleza: Gonade oziroma moške in ženske spolne žleze

	Povprečni lovek	Duhovno razviti lovek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	3. žarek	4. žarek	7. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Zemlja (3. žarek)	Luna/Saturn (4. žarek)	Uran (7. žarek)

Sakralni center je zelo močno razvit in vlada spolnemu življenju. Kot zanimivost tega centra naj omenimo, da bo moral še dolgo časa ostati zelo aktiven in močan zaradi zagotavljanja novih teles za utelešanje te duše. Sčasoma bo loveštvu uspelo zavladati delovanju tega centra. Njegovo delovanje ne bo podvrženo uinkom nebrzdane in neomejene strasti, kot je to danes. Ljudje bodo k spolnemu življenju pristopali inteligentno, na podlagi znanja, vpogleda in višjih subtilnih stikov ter z upoštevanjem pravega ritma.

Sakralni center je povezan z najnižjo obliko lovekove ustvarjalne narave, s spolnostjo. Skozenj se izraža magnetizem oziroma sila privlačnosti, ki zблиžuje nasprotna spola. Njegov izraz je povezan s fizično privlačnostjo in s tem, da nas nekateri ljudje fizično privlačijo, drugi pa odbijajo. Skozenj se izraža duša elementarnih gradnikov teles. Ta predstavlja snovno plat loveka, ki se mora prežeti s kvaliteta duhovne duše. Duša elementarnih gradnikov teles se izraža preko naslednjih centrov:

1. Duša astralnega elementala se izraža preko centra sonnega pleteža.
2. Duša mentalnega elementala se izraža preko sakralnega centra.
3. Duša fizičnega elementala se izraža preko korenkega centra.

Trije elementali se morajo podrediti energijam duše, ki se izraža preko:

1. Srečnega centra skozi katerega mora duša obvladati astralni elemental.
2. Grlenega centra skozi katerega mora duša obvladati mentalni elemental.
3. Temenskega centra skozi katerega mora duša obvladati fizični elemental.

To predstavlja dve temeljni trojnosti, ki predstavljata lovekova osnovna dva pola. Ta dva pola, se morata združiti, čemur je namenjen ves lovekov razvoj in celoten cikel inkarnacij. Težnja po združitvi teh polov imenujemo seks, ezoterično razumljeno. Ta polarnost se odseva v dveh (s)polih, ki s spolno združitvijo poskrbita za novo življenje. Spolni nagon je odslikava te kozmično vseprisotne težnje po združevanju dveh polov, duha in materije, moškega in ženske, da bi se ustvarile oblike, skozi katere se lahko razvija zavest (ki predstavlja sina o eta in matere). Višja oblika te težnje po združitvi pri loveku je misticizem, ki ni nič drugega kot težnja po združitvi z božanskim.

Sakralni center ima pomembno vlogo pri izgradnji energijske strukture eteričnega in drugih energijskih teles. Povezan je z njihovo obliko oziroma gradniki. Skupaj z vranico in korenkim centrom skrbi za fizično vitalnost in obnavljanje fizičnega telesa (večina celic se neprestano menja, stare odmrejo in nastajajo nove, s tem pa se telo obnavlja).

S sakralnim centrom so povezane ženske in moške spolne žleze in celotni reproduktivni sistem, vključno s prsmi. Hormoni spolnih žlez, kot so estrogen, progesteron in testosteron, poskrbijo za spolno zrelost fizičnega telesa in menstrualne cikle.

## Korenski center

Položaj: Ob korenu hrbtenice

Število lističev: 4

Barva: Oranžno rdeča

Vidik: Prvi

Povezava s centri: s sakralnim centrom, s temenskim centrom

Žleza: Adrenalne oziroma nadledvične žleze

	Povprečni lovek	Duhovno razviti lovek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	7. žarek	1. žarek	4. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Pluton (7. žarek)	Pluton (1. žarek)	Pluton (4. žarek)

Korenski center sistemu centrov predstavlja to, kar hrbtenica in okostje predstavljata fizičnemu organizmu. Lahko bi mu rekli tudi temeljni center, saj s svojo energijo napaja življenje vseh ostalih centrov v telesu, z izjemo temenskega.

Je praktično temelj lovekovega bivanja v inkarnaciji. Z njegovim delovanjem se pri loveku razvije volja-do-življenja v fizičnem telesu. Je vir samoohranitvenega nagona. To se lepo odraža v delovanju z njim povezanih adrenalnih žlez, ki z izločanjem adrenalina v loveku sprožata impulz bega ali boja.

Korenski center je povezan s skeletom, ledvicami in koleno. Zaradi današnjih težkih življenjskih razmer, v katerih živijo mnogi ljudje, je prisotnega veliko eksistencialnega strahu, ki se odraža v delovanju tega centra in z njim povezanimi fizičnimi organi. Korenski center tudi uravnava staranje fizičnega telesa in s svojim delovanjem določa našo življenjsko dobo.

Povezan je z nadledvičnimi žlezami. Te s svojimi hormoni regulirajo nivo soli in glukoze v krvi ter samo količino krvi. Slednje je odraz povezave korenskega centra s centrom vranice, ki skupaj s sakralnim centrom tvorijo nižji pranski trikotnik. Ta energijski trikotnik s prano oziroma življenjsko energijo napaja gradnike lovekovih energijskih teles oziroma elementarno dušo.

V razvojni karieri duše se korenski center resni no razvije šele kot zadnji. Njegovo odpiranje sproži impulz duhovne volje duše preko temenskega centra. Takrat se še zadnji od treh elementalov podredi volji duhovne duše in trije ognji se družno dvignejo navzgor in združijo z dvojnimi ognjem duše. Takrat lovek postane izpopolnjena peterokraka zvezda. Vse to je vredno globokega razmisleka.

### Preglednice:

	Center	Žleza	Fizi ni organi	Vrsta sile	Izvor	Telo
1.	Temenski center, 1000 listni lotos	ešerika ali epifiza	Zgornji možgani, desno oko	Duhovna volja, združevalna sila, gonilna sila, vladajo a sila	Atma, monada preko duše, volja	Kavzalno telo, dragulj v lotosu
2.	Center med obrvmi ali ažna center	Možganski privesek ali hipofiza	Spodnji možgani, levo oko, nos, živ ni sistem	Dušna sila, ljubezen, magnetna svetloba, intuicija, videnje	Listi i egoi nega lotosa kot celote	Budi no vozilo, kavzalno telo, višje mentalno telo
3.	Sr ni center ali anahata	Priželjc ali timus	Srce, krvožilni sistem, kri, vagusni živec	Življenjska sila, skupinska zavest	Listi i ljubezni	Višje mentalno telo, kavzalno telo
4.	Grleni center ali vissudha	Š itnica ali tiroidna žleza	Dihalni sistem požiralnik	Ustvarjalna energija, zvok, samozavedanje	Listi i znanja	Mentalno telo
5.	Center son nega pleteža ali manipura	Trebušna slinavka ali pankreas	Želodec, jetra, žol nik, živ ni sistem	Astralna sila, ustva, hrepenenje, dotik	Astralni centri	Astralno telo
6.	Sakralni center ali svadhithana	Spolne žleze ali gonade	Spolni organi	Življenjska sila, sila fizi ne narave, vitalna energija, animalni no življenje	Fizi na raven	Eteri no telo
7.	Korenski center ali muladhara	Nadledvi ne ali adrenalne žleze	Ledvice, hrbtenica	Energija volje, univerzalno življenje, kundalini	Mati Sveta	

Preglednica o povezavi med centri, žlezami, fizi nimi organi, vrstami sile in telesi.



	Center	Žarek	Kvaliteta	Izvor
1.	Temenski center	Prvi	Božanska volja	Monadni
2.	Ažna center	Sedmi	Organizacija, usmerjanje	Atmi ni
3.	Sr ni center	Drugi	Ljubezen-modrost, skupinska ljubezen	Budi ni
4.	Grleni center	Peti	Ustvarjalnost	Mentalni
5.	Center son nega pleteža	Šesti	ustva-hrepenenje	Astralni
6.	Sakralni center	Tretji	Razmnoževanje	Eteri ni
7.	Korenski center	etrtri	Harmonija, združenje preko konflikta	Fizi ni

Preglednica o temeljni povezavi centrov, žarkov, kvalitete in vira energije. Opazili boste, da se povezave žarkov s centri tekom lovekovega razvoja spreminjajo. Žarki iz zgornje tabele predstavljajo temeljni razvojni princip vsakega centra.

	Astralna sila	Center	Slab vidik	Bolezen	Dober vidik
1.	Prvi Žarek Volja ali Mo	Temenski	Samopomilovanje, dramati ni jaz	Rakasta obolenja	Žrtvovanje, predanost jaza
2.	Drugi Žarek Ljubezen- Modrost	Sr ni	Samoljubje, osebnost	Bolezni srca, želod ne bolezni	Dušna ljubezen, skupinska ljubezen
3.	Tretji Žarek Aktivnost	Sakralni	Seksualnost, pretirana aktivnost	Spolne bolezni	Starševska ljubezen, skupinska ljubezen
4.	etrtri Žarek Harmonija	Ažna	Sebi nost, dogmatizem	Norosti	Misticizem
5.	Peti Žarek Znanje	Grleni	Nižje duševne mo i	Slab metabolizem, dolo ena rakasta obolenja	Ustvarjalnost, ob utljivost, navdih
6.	Šesti Žarek Predanost	Son ni pletež	ustvenost	Bolezni živ evja, gastritis, težave z jetri	Gore nost, pravilna usmerjenost
7.	Sedmi Žarek Organizacija	Korenski	Koristoljubje, ista sebi nost, rna magija	Sr ne bolezni, tumorji	Bela magija

Preglednica prikazuje razmerja med žarki in centri v astralnem energijskem telesu, s primeri njihovega dobrega in slabega izraza.