

Lekcija 2: Energijska telesa

- Vitalno oziroma eteri no telo
- Astralno ali ustveno telo
- Mentalno telo
- Egoi no telo oziroma dušno telo

Pri skupinskem zdravljenju je izjemno pomembno, da se seznanimo s lovekovimi energijskimi telesi. Ta, z izjemo fizi nega telesa, so našim običajnim utom nezaznavna. Ob utimo jih kot stanja zavesti, vendar pa so ravno tako kot fizi no telo zgrajena iz energijskih polj. Ne zavedamo se jih kot telesa, temve kot vitalnost, kot ustva in ob utke ter kot misli in predstave. Skupaj gradijo našo osebnost oziroma nižji jaz.

Energijska telesa osebnosti so:

1. Mentalno telo – naše misli.
2. ustveno ali astralno telo – naša ustva in ob utki.
3. Vitalno ali eteri no telo – telo, ki fizi nemu telesu posreduje življenje, je z njim nelo lljivo povezano in v bistvu tvorita eno telo.



Ta tri energijska telesa osebnosti pa so povezana z našo zunanjo pojavno obliko.

4. Fizi no telo, v katero se preko eteri nega telesa zlivajo energije astralnega in mentalnega in se odražajo kot psihološka stanja.

Ta štiri telesa predstavljajo etverico, katere simbol je kvadrat. So lovekov tretji vidik in edini, ki potrebuje zdravljenje. Ve o treh vidikih si preberite v Lekciji 1: Narava duše.

Omenjena tri telesa osebnosti so sredstvo stika duše s tremi ravnmi zavedanja, z nižjo mentalno ravnjo, ustveno ali astralno ravnjo in fizično ravnjo. Duša se s temi ravnmi poveže, da bi vanje vnesla kvaliteto ljubezni. Tako si na treh nižjih ravneh duša zgradi trojno pojavno telo, ki mu kot celota pravimo osebnost.

Procesu privzemanja trojnega pojavnega telesa duše pravimo inkarnacija. Duša tako vstopi v nižje nivoje zavesti oziroma v nižjo mentalno, astralno in eterično raven in si na vsaki izmed njih ustvari pojavno telo. Pri tem se je treba zavedati, da lovekovo resnično identiteto, njegov pravi Jaz predstavlja duša oziroma višji Jaz. Mi kot duša privzamemo telesa, vendar ta telesa nismo Mi. Nismo ne naše misli, ne naša ustva, ne naše fizično telo. Vsa ta telesa zgolj uporabljamo in razvijamo, da bi skozi njih lahko enkrat izrazili to, kar smo resnično Mi, Duša, višji Jaz. Da bi nam to uspelo, je potrebnih mnogo inkarnacij.

Telesa, ki si jih duša zgradi, namreč niso zmožna izraziti kvalitete duše in tudi ne njene zavesti. Ko duša vstopi v inkarnacijo in privzame tri energijska telesa ter se utelesi v fizičnem, se oblikuje nižji jaz. Na začetku razvojne poti duše je nižji jaz zmožen izraziti le neznan del ek njene kvalitete, z vsako inkarnacijo pa se ta njegova zmožnost razvija. Lovek postopoma oblikuje in razvija svoja tri energijska telesa, ki z inkarnacije v inkarnacijo postajajo sposobnejša odzivati se na dražljaje iz okolja, bolj dodelana in bolj individualizirana (tako se oblikuje posameznikova edinstvena in individualna osebnost). Sčasoma, ko telesa dosežejo dovolj visoko stopnjo razvoja, pa se pričnejo odzivati na impulze duše. Takrat se lovek poda na pot duhovnega razvoja, kar se v njem psihološko odraža kot aspiracija oziroma poseganje k nekemu zaznanemu idealu. Na tej poti duša skuša osvojiti nadzor nad telesi osebnosti in jo prežeti s svojo kvaliteto ljubezni. V tem obdobju pogosto prihaja do trenj med impulzom duše in energijami nižjega jaza, ki se upirajo dušnemu nadzoru. Cilj lovekovega razvoja je, da razvije vsa tri svoja energijska telesa in jih podredi nadzoru duše.

Pri skupinskem zdravljenju bomo dejansko gradili most med višjim in nižjim jazom. Te izgradnje ne bomo spodbujali zgolj pri pacientih, temveč tudi pri zdravilski skupini. Tako bomo krepili stik z višjim Jazom oziroma duhovno dušo tako pri zdravilcih, kot pri pacientih. Ezoterično zdravljenje je dvosmerna cesta, ki potrjuje ezoterični aksiom, da ve kot daješ, ve prejemaš.

V nadaljevanju si bomo ogledali vsakega od treh energijskih teles, ki skupaj gradijo osebnost. So medsebojno povezana. Prežemajo in obdajajo fizično telo in kot celota predstavljajo lovekovo aurično jaje.

Vitalno oziroma eteri no telo

Eteri no telo je v bistvu del fizi nega telesa oziroma re eno natan neje, je struktura, ki povezuje in oživlja fizi no telo. Sestavljeno je iz silnic, ki se prepletajo v gosto mrežo. Na pomembnejših vozliš ih silnic najdemo tako imenovane centre ali akre. Ve je kot je vozliš e, oziroma ve linij sile se medsebojno prepleta, ve ji in pomembnejši je center.

Osrednja funkcija eteri nega telesa je prejemanje in porazdeljevanje prane oziroma življenjske energije. To je energija, ki fizi nemu telesu daje njegovo življenjskost in poganja vse fizi ne procese, od dihanja, presnove in kroženja krvi, do delovanja možganov in živ evja. Eteri no telo nenehno izmenjuje prano s svojo okolico. Odsev tega procesa v fizi nem organizmu je dihanje, ki predstavlja eno od metod izmenjave prane. Ko eteri no telo prano »vdihne«, ta zakroži po tako imenovanem pranskem trikotniku in se porazdeli po celotnem eteri nem telesu.



Alan Hopking v svoji knjigi Ezoteri no zdravljenje, strani 42-43, navede štiri dejavnike, ki določajo naravo prane, ki se pretaka po eteri nem telesu:

1. Pranski odtis, ki ga podedujemo od matere in predstavlja naš osnovni eteri ni ustroj (ko se zarodek oblikuje v materi, ga vzdržuje materina vitalnost; duša oziroma notranji lovek prevzame nadzor tik pred rojstvom).
2. Hrana, ki jo uživamo.
3. Zrak, ki ga vdihujemo.
4. Son ni žarki, ki jih vsrkamo skozi kožo.

Prana se po celotnem eteri no/fizi nem telesu porazdeljuje preko štirih sistemov:

1. Po eteri nem telesu samem preko eteri ne mreže.
2. Do živ nega sistema preko nadijev.
3. Do endokrinega sistema preko aker.
4. Po krvi z izlo ki žlez.

Ne pozabimo, da sta fizi no in eteri no telo nelo ljivo povezana in v bistvu tvorita eno telo.

Eteri no telo tako pogojuje, obvladuje in dolo a lovekov življenjski izraz v inkarnaciji. Preko energijskih centrov do fizi nega telesa prenaša vse sile osebnosti, in sicer so to sile astralnega in mentalnega telesa, s tem pa žene fizi no telo v delovanje. e je lovek dovolj razvit, se skozi eteri no telo zlivajo tudi sile osebnostnega žarka in duše. Ko se bomo pri skupinskem zdravljenju povezali z dušo in se »priklopili« na ta mo ni vir življenjske energije, se bo ta prelila in porazdelila tudi po eteri nem telesu zdravilca.

Eteri no telo predstavlja sidriš e za energijo duše na fizi ni ravni. Tako imenovana nit duše (hindujsko sutratma) povezuje dušno oziroma egoi no telo na višji mentalni ravni z energijskimi telesi osebnosti, te e skozi mentalno telo, nato preide astralno telo in se na koncu usidra v dveh to kah eteri nega telesa:

- V srcu, kjer se usidra dušni vidik vitalnosti oziroma življenjska energija. Energizira celotno telo in skrbi za njegovo nemoteno in usklajeno delovanje. Po fizi nem telesu se ta vitalna energija porazdeljuje preko krvnega obtoka. To je vidik, ki ga bomo uporabljali in spodbujali pri zdravljenju. Okrepitev toka življenjske energije duše in njeno porazdeljevanje po celotnem fizi nem organizmu ohranja in izboljšuje zdravje ter pre iš uje organizem.
- Sredi glave, v obmo ju epifize, kjer se usidra dušni vidik zavesti.

Eteri no telo je izjemno zapleten sistem silnic, ki prevajajo življenjsko energijo in energijo zavesti. Gradijo ga: (po knjigi Ezoteri no zdravljenje, stran 264):

1. Sedem glavnih centrov sile in devetinštirideset nižjih centrov. Glavni centri se nahajajo ob glavi in vzdolž hrbtenice. Nižji centri pa so razpršeni po vsem telesu.

Ve o centrih si preberite v Lekciji 3 Centri in žleze.

2. Eteri na mreža, zgrajena iz tokov energije, ki povezuje centre v dva sistema – glavnega in nižjega – ter se iz centrov žarkasto širi po celotnem telesu.
3. Nadiji, nadvse tanke niti energije ali vlakna sile, ki ležijo izza vsakega dela trojnega živ nega sistema in se žarkasto vijejo iz mreže – na milijone jih je. Tvorijo ob utljiv odzivni aparat, preko katerega delujemo, pozunanjenje tega pa je med drugim tudi mehanizem petih util.

Astralno ali ustveno telo

Vsako energijsko telo predstavlja zaznavni aparat, ki nam omogoča izmenjavo informacij s svojim okoljem. Astralno telo je nosilec naših čustev in hrepenenj. Je tisti del našega energijskega zaznavnega aparata, s katerim zaznavamo svoje okolje. Te zaznave se v naši zavesti odražajo kot občutki. Ob stiku z nekim človekom, na primer, lahko zaznavamo ali nam je všeč ali pa nam ni, z njim se lahko počutimo ali prijetno ali pa nam vzbuja nemir, lahko nas privlači ali odbija, lahko pa nas pusti tudi povsem hladne. Prav to, da ali privlači ali odbija, bi lahko poudarili kot osrednjo značilnost astralnega telesa. Deluje kot magnet, nekaj privlači, drugo odbija, nekaj ga privlači, drugo ga odbija.



Astralno telo je telo hrepenenja oziroma želja. Kaj to pomeni? Vanj se nenehno zlivajo impulzi, ki zahtevajo potešitev oziroma odziv nanje. Vir teh impulzov je lahko notranji, iz enega od človekovih energijskih teles, ali zunanji, iz astralnega polja, ki obdaja posameznikovo astralno telo in s katerim slednje nenehno izmenjuje informacije. Ti impulzi se vtisnejo v astralno telo in porajajo takšne ali drugačne želje. Astralno telo je v tem trenutku najmožneje razvito človekovo energijsko telo in mesto, kjer je osredotočena njegova življenjska energija. To nakazuje tretji zakon zdravljenja, o katerem lahko izveste več v [Lekciji 4: Zakoni zdravljenja](#). Izjemno je pomembno, da se vsaj okvirno seznanimo s principi njegovega delovanja. Zato si bomo na kratko ogledali vire impulzov, ki se stekajo v astralno telo.

Vire lahko razvrstimo na notranje in zunanje. Notranji viri impulzov se v astralno telo stekajo iz naslednjih energijskih teles:

1. Iz eteri nega-fizi nega telesa. Ti impulzi so povezani s potrebami fizi nega telesa (hrana, poitek, udobje) in spolnostjo. Predstavljajo lovekove nagonske težnje.
2. Iz mentalnega telesa. Na podlagi teh impulzov se lovekovo astralno telo vse bolj individualizira in postaja v svojih željah vedno bolj prefinjeno. S temi impulzi se oblikuje lovekov individualni okus, ki določa, kaj mu je všeč in kaj ne, kamemu stremi in kamemu se izmika, kaj ga privlači in kaj odbija, kaj želi in česa ne.
3. Iz duše. Ti impulzi pri večini ljudi zelo redko uspejo prodreti v astralno telo, saj pogosto ni dovolj razvito, da bi bilo zmožno vsrkati informacijo duše. To so impulzi, ki preoblikujejo lovekove želje in hrepenenja iz povsem sebičnih v nesebična in ga preko mentalnega telesa opremijo z zmožnostjo, da zavestno zavlada svojemu astralnemu energijskemu telesu. Naredi ga nedovzetnega na impulze nagonske narave in okolja ter popolnoma podrejenega duši. Ti impulzi povzročijo, da lovek svoje želje, ki so usmerjene v svetovnega izkustva, preobrazi v aspiracijo oziroma željo po duhovnem izkustvu.

Zunanji vir impulzov, ki vplivajo in vstopajo v astralno telo, je celotno astralno polje zemlje. To so bolj ali manj kolektivni vplivi, katerih kompleksnost je izjemna. Pogojujejo nas mnogo bolj, kot si mislimo. V današnjem obdobju je eden od najpomembnejših ciljev duhovnega razvoja, da se naučimo obvladovati astralno telo in si zavestno izbirali, na katere vplive se bomo odzivali in na katere ne.

Vsak od omenjenih impulzov pusti svoj pečat na astralnem telesu. Kako močan je ta pečat, je odvisno od lovekove pozornosti. Večja je pozornost, ki jo lovek namenja zadovoljitvi nekega impulza, močnejše se bo ta vtisnil v energijo astralnega polja in močnejše bo pogojeval lovekovo nadaljnje delovanje. Na primer, iz fizi nega telesa, preko eteri nega, v astralno telo vstopi impulz, da smo lačni. Željo oziroma lakoto potešimo s tortico. Tortica nam je všeč in ta občutek se vtisne v astralno telo. Naslednji dan, ko vidimo tortico, se iz astralnega telesa prebudi spomin, da zaužitje tortice spremlja prijeten občutek. Tako ponovno posežemo po tortici, neglede na to, ali smo lačni ali ne. Večkrat posežemo po tortici, bolj si tortice želimo, kar lahko vodi celo tako daleč, da smo brez tortice povsem nesrečni. Ta primer je zgolj ilustracija dinamike delovanja astralnega telesa, ki pa nazorno prikazuje, kako močno je to telo in kako odločilno pogojuje skoraj vsa naša ravnanja.

V astralnem oziroma čustvenem telesu ravno tako najdemo energijske centre ali čakre. Te so povezane s svojimi ustrezniki v eteričnem in mentalnem telesu. Vsako lovekovo čustveno stanje in njegova hrepenenja ter želje se tako odražajo v delovanju enega ali več astralnih centrov in vplivajo tako na sovpadajoče eterične in mentalne centre. Vsa energijska telesa so medsebojno povezana in tvorijo eno celoto.

Loveštvo je danes večinoma astralno polarizirano, kar pomeni, da iz astralnega telesa izhaja glavnina impulzov oziroma pobud, ki oblikujejo lovekov zunanji izraz. Danes astralno telo pri večini ljudi povsem pogojuje delovanje tako eteričnega kot mentalnega telesa. Naše misli

so mo no pogojene z našimi željami, namesto da bi naše misli izbirale in usmerjale naše želje. Eden od ciljev sodobnega duhovnega razvoja je povezan z razvojem mentalnega telesa in njegove zmožnosti obvladovanja in nadzora nad astralnim telesom.

Mentalno telo

Mentalno telo je lovekov zaznavni aparat, s katerim stopa v stik z miselnim svetom in s pomojo katerega oblikuje svoje misli ter svoj pojmovni svet. Ezoteri no so misli stvari oziroma miselne oblike. Podobno kot stopamo v stik s fizi nimi predmeti utne zaznave s pomojo petih util, z mentalnim telesom stopamo v stik z miselnim svetom in tam vsebovanimi miselnimi oblikami. Mentalno telo je tisti del našega energijskega ustroja, s katerim mislimo. Z njim oblikujemo misli in gradimo tako imenovane miselne oblike in stopamo v stik s celotnim miselnim svetom.

Lepa prispodoba povezave mentalnega telesa z nižjo mentalno ravno, kjer se nahajajo vse konkretne miselne oblike, je splet. lovekovo mentalno telo je kot ena od strani na internetu, kjer se nahajajo povezave do drugih spletnih strani. lovekova zavest preko svoje spletne strani, mentalnega telesa, in v njej prisotnih povezav stopa v stik z mislimi, idejami in znanjem, prisotnimi na spletnih straneh, do katerih ima lovekova doma a stran povezavo. Zanimivo, da se je svetovni splet oblikoval kot posledica izjemnega razvoja lovekovega mentalnega telesa v preteklem stoletju. Tako kot je svetovni splet »naseljen« z nešteto stranmi, podatki in povezavami, podobno lahko re emo za mentalni svet oziroma mentalno raven, upošteva, da je ta neskon no bolj kompleksna in bogata.



lovekovo mentalno telo je izjemno dinami na energijska struktura. Je v nenehnem gibanju in spreminjanju. Misli nenehno prehajajo iz njega in vstopajo vanj. Nekatere se vanj vtisnejo globoko, druge pa kot kresni ke zasvetijo in kmalu ugasnejo. Takšnih je ve ina. Kako dolgo bo neka misel prisotna v mentalnem telesu oziroma kako globoko se bo vanj vtisnila je med drugim odvisno od naslednjih dejavnikov:

1. **Od lovekove pozornosti.** Misli niso mrtve, so žive stvari. Tako kot je fizično telo odvisno od vitalne energije, brez katere ne more obstajati, so tudi misli odvisne od nenehnega dotoka življenjske energije, brez katere ugasnejo. Znotraj svojega mentalnega telesa lovek, mislec v mentalnem telesu, vzdržuje svoje misli pri življenju s svojo pozornostjo. Preprosto povedano, več pozornosti namenjamo neki misli, bolj postaja in pomembnejše mesto dobiva znotraj našega mentalnega telesa.
2. **Od razvitosti mentalnega telesa.** Tako kot vsa lovekova energijska telesa se tudi mentalno telo razvija in izpopolnjuje. Od njegove razvitosti je odvisno, s katerimi mislimi oziroma miselnimi oblikami, prisotnimi v mentalnem svetu, se bo povezovalo in katere misli bo vsebovalo. Bolj kot je razvito, do več miselnih oblik bo lovek lahko dostopal, širše bo njegovo mentalno obzorje in bogatejša bo vsebina njegovega mentalnega telesa. Lovek razvija svoje mentalno telo takrat, ko s svojo zavestjo deluje na mentalni ravni in tako uporablja svoje mentalno telo. Povsem drži prispodoba, da je lovekova mentalnost kot mišice, ki jih uporabljamo in treniramo, postanejo močnejše in vzdržljive.
3. **Od povezave s ustvenim telesom.** Spomnimo se, da so vsa energijska telesa medsebojno tesno povezana. Mentalno telo je na tej stopnji loveškega razvoja praviloma najtesneje povezano z astralnim oziroma ustvenim telesom. Obe energijski telesi nenehno vplivata drug na drugega.

Na primer, lovek v svojem mentalnem telesu oblikuje neko ustvarjalno misel, zamisli si recimo, da si bo zgradil hišo. Ko nekaj časa premlewa o tej svoji zamisli ali ideji, s tem krepki svojo željo po njeni uresnitvi. Tako misel poveže s svojim astralnim telesom in jo naredi magnetno. Ta magnetizem, ki ni nič drugega kot njegova usmerjena želja po uresnitvi, nato usmeri v fizični svet. Zanima se povezovati z ljudmi, ki mu bodo pomagali zgraditi hišo in iskati material, potreben za njeno izgradnjo. Tako si zgradi hišo, ki je kaj? Uresnitve oziroma materializacija njegove ustvarjalne misli.

Bolj kot lovek svojo misel poveže z željo po njeni uresnitvi, bolj postane in obstojnejša. Vpliv med mentalnim in astralnim telesom pa poteka tudi v obratni smeri. Želje, ki se porajajo v astralnem telesu, praktično vedno vzbudijo tudi odziv mentalnega telesa. Pri razvitejših ljudeh je povezava med astralnim in mentalnim telesom tako močna, da tvorita praktično celovito povezano enoto. Misli porajajo želje, želje porajajo misli.

4. **Od spomina.** Mentalno telo ima spominsko funkcijo, tako kot ga imajo tudi ostala energijska telesa. Naš spomin se ne nahaja v možganih, temveč v naših energijskih telesih. Možgani so fizična struktura, prek katere dostopamo do spomina in ga ozavešamo v fizični zavesti. Spomin v mentalnem telesu je tisto, kar imenujemo znanje. Ko se nečesa naučimo, se to vtisne v mentalno telo. Znanje se v njem ohranja samo, ki ga uporabljamo, drugače zbledi.
5. **Od zmožnosti izgradnje miselnih oblik.** Ta zmožnost je povezana s lovekovo sposobnostjo koncentracije oziroma obvladovanja uma.

Mentalno telo je najvišje energijsko telo osebnosti. Lovek na svoji poti iz inkarnacije v inkarnacijo razvija svoja energijska telesa in svojo sposobnost, da jih uporablja in obvladuje. Najprej to stori z vitalnim telesom, nato z astralnim in na koncu z mentalnim. Ko mu uspe razviti mentalno telo, postane zrela osebnost in doseže stopnjo, da se lahko zavestno povezuje s svojo dušo, ki se nahaja na višjih mentalnih ravneh. Danes smo mnogi med nami na tej stopnji razvoja, kar pomeni, da smo dozoreli za zavesten stik z dušo. Razvoj mentalnega telesa loveku omogoči, da stopi na duhovno pot, kar je predpogoj. Ni možno dovolj poudariti, kako pomembno je, da z nenehnim študijem in čim bogatejšim notranjim miselnim življenjem skrbimo za razvoj mentalnega telesa.

Tudi v mentalnem telesu se nahajajo ustrezniki energijskih centrov, ki so prejemniki energije duše in vplivov iz mentalnega sveta. Obenem so posredniki in komunikacijski kanali do lovekovih astralnih in eteričnih centrov. Centra, ki sta znotraj eteričnega telesa najmanj pogojena z mentalnim telesom, sta grleni in žlezni center. To sta centra lovekove ustvarjalnosti, ki predstavljata eno od funkcij mentalnega telesa.

Egoi no telo oziroma dušno telo

Tudi lovekova duša, njegov višji Jaz se izraža preko energijskega telesa, ki mu pravimo Egoi no ali tudi kavalno telo. Nahaja se na višjih podravneh mentalne ravni. Duši predstavlja to, kar fizično telo predstavlja energijskim telesom osebnosti. Kot smo videli, osebnost gradijo tri energijska telesa:

1. Mentalno telo – um in inteligenca
2. Astralno telo – čustva in želje
3. Eterično telo – vitalnost in aktivnost

Osebnost kot celota pa se manifestira preko fizičnega telesa.

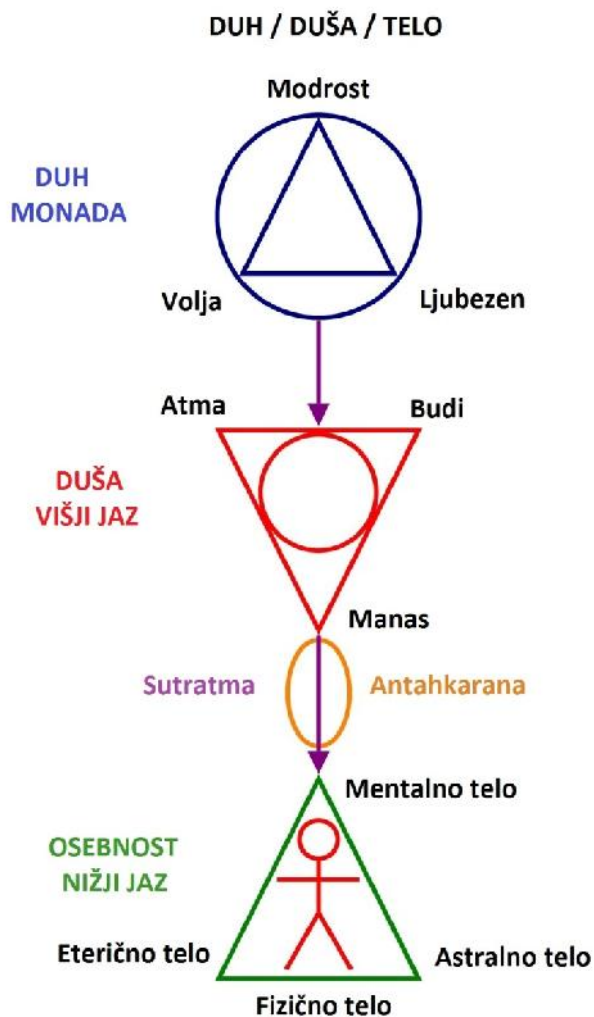
Podobno dušo gradijo tri energijska telesa oziroma stanja zavesti:

1. Atmično telo – volja in moč
2. Budično telo – ljubezen in modrost
3. Manasno telo – višji um in inteligenca

Duša kot celota pa se manifestira preko Egoičnega telesa na višjih mentalnih ravneh.



Egoi no telo igra vlogo posrednika med dušo oziroma višjim Jazom in osebnostjo oziroma nižjim jazom. Osebnost je odsev duše.



Preko egoi nega telesa duša upravlja s svojim odsevom v treh svetovih (mentalna, astralna in fizična raven). Egoi no telo tako osebnosti predstavlja vir življenja.

Egoi no telo sestavlja splet energij, ki tvorijo tako imenovani egoi ni lotos, s tremi permanentnimi atomi. Znotraj egoi nega lotosa se skriva to ka, imenovana tudi Dragulj v lotosu, ki nosi lovekovo božansko naravo. Dragulj je obdan z energijskimi »listi i«, ki nosijo potrebne kvalitete, ki jih mora lovek razviti v svoji zavesti, da lahko pride v stik s svojim virom, božansko naravo znotraj Dragulja v samem središču lotosa. S lovekovim razvojem se listi i postopoma »odpirajo«, dokler se nižja lovekova narava po svoji kvaliteti ne približa božanski znotraj Dragulja. Ta razvoj traja mnogo inkarnacij, konča pa se z razpadom egoi nega telesa in vstopom lovekove zavesti v božansko zavest. Takrat egoi no telo kot posrednik ni več potrebno.

Permanentni atomi so to, kar stika egoi nega telesa s telesi osebnosti. Predstavljajo tudi spominsko enoto, kamor se shranjuje vse dobro, lepo in resnično, kar loveku uspe razviti tekom svojih inkarnacij. Kot že njihovo ime pove, se permanentni atomi ohranjajo iz

inkarnacije v inkarnacijo. Vanje se shranjujejo kvalitete lovekove osebnostne narave, ki se prenašajo iz inkarnacije v inkarnacijo. Tako lovek v vsaki naslednji inkarnaciji za ne na razvojni stopnji tam, kjer je v prejšnji kon al.

Ko se bomo pri skupinskem zdravljenju povezovali s svojo dušo, gre pri tem v bistvo za povezovanje naše osebnosti z egoi nim telesom. S tem bomo kot zdravilci krepili svojo zavestno povezavo z dušo. Med zdravljenjem se bodo egoi na telesa udeleženih zdravilcev povezala v skupino oziroma tako imenovano skupinsko dušo. Povezovanje izvede duša sama in ni potrebno, da si glede tega belimo glavo. Od te skupinske duše pa bo tekla energija na duše zdravljenecov. Inteligenca našega višjega Jaza presega naše predstave. Zavest našega višjega Jaza je zaves Mojstra Modrosti. O tem je vredno razmisliti.